



HOMÖOPATHIE bei Erkältungen und Fieber

Lektion 3

Heute erfährst du mehr über die Arzneimittel mit langsamem Beginn einer Erkältung - beziehungsweise den homöopathischen Mitteln die als Folgemittel in Frage kommen.

Besonders bei sehr langsam beginnenden Entzündungsprozessen, mit Fieber, bei Hals- und Ohrenschmerzen im ersten Stadium einer Erkältung ist **FERRUM PHOSPHORICUM**, das Eisenoxidphosphat, ein sehr gutes homöopathisches Mittel. (Schüssler Nr. 3)

- Das Krankheitsbild entwickelt sich ganz allmählich.
- Ein langsam beginnendes Fieber.
- Hals- und Ohrentzündungen die sich ganz langsam entwickeln
- Nasenbluten bei Kleinkindern

Modalitäten von Ferrum phos.:

Verschlimmerung

- nachts,
- am Morgen,
- auf rechter Seite

Besserung durch kalte Umschläge

GELSEMIUM – der gelbe wilde Jasmin

ist ein meterhoher, immergrüner Kletterstrauch mit trichterförmigen gelben Blüten. Die Pflanze ist in den südlichen Staaten Nordamerikas, in Mexico und Guatemala an Flussufern zu finden. Die homöopathische Urtinktur wird aus dem frischen Wurzelstock hergestellt.

An Gelsemium als Heilmittel müssen wir immer denken, wenn die Hauptbeschwerde mit großer SCHWÄCHE einhergeht. Der Verlauf des grippalen Infektes ist LANGSAM.



Leitsymptome von Gelsemium:

- Hochgradige Schwäche und Erschöpfung.
- Ein typisches Symptom sind Frostschauer die den Rücken auf- und ablaufen.
- ZITTERN der Extremitäten, vor allem der Beine, durch geringe Anstrengung.
- Nicht nur im Akutzustand eines Infektes ist Gelsemium ein gutes Mittel, sondern auch bei Beschwerden die seit einem grippalen Infekt nicht mehr verschwinden wollen.

KOPF

Schwindel, und dieser kann meist im **Hinterkopf** anfangen, - es wird auch über eine Empfindung zu fallen berichtet – typisch sind Kopfschmerzen die im Hinterhaupt anfangen und zur Stirn ausstrahlen – auch ein schwerer Kopf, sodass man das Gefühl hat, als könne man ihn kaum heben – auch Taubheits- und Schweregefühl in der Zunge kann es geben.

Bei den AUGEN klagt der Kranke oft über die Empfindung von **Schwere in den Augenlidern** und Herabfallen der Augenlider.

NASE

Es kann akuten Fließschnupfen mit dumpfem Kopfschmerz und Fieber geben – mit wässrigen, wundmachenden Absonderungen.

HALS

Halsschmerzen mit Entzündung der Mandeln, dabei gibt es schießende Schmerzen bis in die Ohren – aber auch das Gefühl eines Kloßes im Hals – das Schlucken verursacht Ohrschmerzen - Schmerz vom Rachen zum



Ohr ist sehr typisch für Gelsemium – es kann Heiserkeit und Stimmverlust geben.

FIEBER

Im Fieberzustand will der Erkrankte festgehalten werden, weil er so zittert – es gibt nervöses Frösteln – Frostschauer am Rücken – Hitze- und Schweißzustände, sehr lange und erschöpfend.

Die MODALITÄTEN von Gelsemium sind sehr interessant:

Verschlechterung durch

- feuchtes Wetter,
- durch Nebel,
- auch vor Gewitter,
- bei Erregung oder Aufregung,
- durch schlechte Neuigkeiten,

Ein Leitsymptom ist die **Allgemeine Verschlimmerung durch die Erwartung eines bevorstehenden Ereignisses, durch Schreck, durch Erregung, durch schlechte Nachrichten.**

Besserung durch

- frische Luft,
- durch Bewegung,
- durch reichliches Wasserlassen,
- aber auch durch Ruhe und alleinsein im Dunkeln.

DULCAMARA der Bittersüße Nachtschatten ist ein mehrjähriger Halbstrauch aus der botanischen Familie der Nachtschattengewächse, welcher im Sommer rispenartige Blüten mit zipfeligen Kelchen, violetten Blütenkronen und gelben Staubbeuteln trägt.

Im Herbst reifen winzige, leuchtend rote Beeren heran, die wie kleine Minitomaten aussehen. Die Pflanze ist in ganz Europa an feuchten



Standorten, im Gebüsch, an Ufern und in Hecken verbreitet. Die homöopathische Urtinktur wird aus den jugnen Schößlingen mit Blättern und Blüten hergestellt.

So wie Solanum Dulcamara an feuchten Standorten wächst, so heilt es Krankheiten, die durch Einwirkung von Feuchtigkeit entstanden sind. Die meisten Dulcamara Beschwerden stehen in Beziehung zu den Schleimhäuten.

DAS Leitsymptom von Dulcamara ist die **Verschlimmerung durch feuchte Witterung.**

- Allgemeine Verschlimmerung durch Feuchtigkeit oder feuchtkaltes Wetter – bei Wetterwechsel von warm nach kalt – auch bei Nässe von unten (nasse Füße).
- Allgemeine Verschlimmerung durch Erkältung, Zugluft, sitzen auf feucht-kaltem Boden, Schwimmen oder Waten in kaltem Wasser.
- Gutes Mittel nach Unterdrückung, besonders von Hautausschlägen.

KOPF

Bei Kopfschmerzen infolge einer Unterdrückung von Sinusitis wirkt Dulcamara gut. Eine Unterdrückung würde beispielsweise durch abschwellendes Nasenspray, unterdrückende Medikamente geschehen. Hilfreich ist Dulcamara auch bei krustenbildenden Hautausschlägen auf Kopf und Gesicht, sowie Herpesausschlägen im Lippenbereich.

Die NASE

leidet oft unter völliger Verstopfung bei kaltem, feuchten Wetter – der Katarrh kann mit seinem dicken, gelblichen Schleim die Nebenhöhlen und Ohren füllen – Dulcamara kann auch ein Mittel bei Heuschnupfen sein, insbesondere gegen Ende des Sommers oder im Herbst.

OHR

Mittelohrkatarrh, insbesondere im linken Ohr kann ein Thema sein, besonders wenn dieser nach Kälte und Feuchtigkeit auftritt.



ATEMWEGE

Genauso wie Husten oder Asthma welches bei kaltem, feuchten Wetter auftritt.

Und im UROGENITALTRAKT gibt es viel Harndrang bei Verkühlung.

MODALITÄTEN

Verschlimmerung

- durch feuchtes regnerisches Wetter,
- durch Kälte allgemein
- und nachts

Besserung

- durch Bewegung,
- äußere Wärmeanwendungen.